

Low level lasertherapie: pijnloos van uw kwalen af!

Geen injecties of andere vervelende ingrepen maar pijnloos van bijvoorbeeld wratten, hielspoor, ontstekingen of chronische pijnen afkomen. Dat kan met de low level lasertherapie, een laser die werkt met een temperatuur van minder dan één graad. Pedicure en voetreflexologe Karin Peters werkt nu enige tijd met het apparaat en heeft in haar praktijk aan de Lijsterbeslaan in Oud-Rijswijk al menig cliënt van klachten af geholpen.

"Kijk, je kunt de laser gewoon op je huid richten. Het doet geen pijn en je voelt er niks van!" In haar praktijk laat Karin Peters de laser zien. Uit het penvormig apparaat schijnt een rode gloed op Karins arm. "Als mensen bij me komen, zijn ze eerst erg sceptisch over de laser. Ze verwachten niet dat dit apparaat hen kan helpen," vertelt Karin, "Laatst kwam een meisje bij me die een wrat op de bal van haar voet had. Na zes behandelingen was de wrat verdwenen. Je ziet zo iets stukje bij beetje verdwijnen. Dat is het mooie van deze behandeling."

Zelfgenezend vermogen

De laser die Karin gebruikt, wordt op bepaalde plekken op het lichaam gezet om het eigen helend vermogen

aan te spreken. Door middel van het overbrengen van de energie van de laser worden bepaalde processen in gang gezet die de 'zieke' plek moeten gaan genezen. Volgens onderzoek werkt de laser oedeem- en ontstekingsremmend, pijnstillend en wondhelend en verbetert het de bloedcirculatie en het immuunsysteem. Deze therapie wordt onder andere gebruikt in de podologie, dermatologie, fysiotherapie, huisartsenpraktijk en de verslavingsgeneeskunde.

Nooit fout

Een bekend voorbeeld van het gebruik van deze laser, is de techniek om mensen te helpen stoppen met roken. Karin gebruikt het onder andere voor het dicht laseren van diabetische won-

den, het behandelen van acne, chronische pijnen en ontstekingen. "Op gezond weefsel heeft de laser geen invloed. Je kunt er dan ook nooit iets fout mee doen!"

Ieder lichaam uniek

Om met de laser te kunnen werken, heeft Karin diverse cursussen gevolgd en heeft ze regelmatig overleg met vakgenoten over de werking en het gebruik ervan. De kosten van de low level lasertherapie hangen af van de behandeling en worden niet door de zorgverzekering vergoed. De behandeling van een wrat kost bijvoorbeeld dertig euro per keer. "Ieder lichaam is uniek dus ieder mens heeft weer een andere aanpak nodig," vertelt Karin. "Ik ben blij dat ik deze therapie kan



Foto: ZWN Lana de Wit

• Karin Peters aan het werk met de low level laser in haar praktijk.

aanbieden aan mijn klanten naast de reguliere pedicure en voetreflexmassage."

Karin Peters, pedicure/voetreflextherapeut. Tel.070-3902476. Meer informatie op www.karinpeters.nl.